

# Deine Tanzschule

im Schloss Immenstadt



## BOOGIE WOOGIE WONDERLAND

Boogie Woogie und Rock'n'Roll haben im Allgäu bereits seit Jahren eine hohe Tradition. Leider ist mit Corona diese etwas eingeschlafen.

Wir wollen sie nun wieder beleben und haben uns entschieden, mit unserem **Boogie Woogie Wonderland - Workshop Wochenende** zu starten.

**Wir laden Euch recht herzlich ein am 02.12.2023 dabei zu sein.**

Es erwartet Euch ein spannender Workshop mit hochkarätigen Trainern. Am Abend garantieren wir Euch eine Menge Spaß mit unserem Boogie Urgestein „DJ Sigi“, der uns mit heißen Rhythmen durch die Party und das Turnier begleitet.

Außerdem empfehlen wir jedem, der uns im Allgäu besucht einen Tag vorher anzureisen, da es sich auf jeden Fall lohnt, die Adventsmärkte in winterlicher Stimmung zu besuchen. (Hindelanger Weihnachtsdorf absolut sehenswert, Sonthofener Weihnacht, Kemptener Weihnachtsmarkt, alles von uns in Immenstadt in 20 Minuten zu erreichen)

### Trainer:

Monika Drexler	Trainerin B / Wertungsrichterin / ehemalige Turniertänzerin Mitarbeit im Dozententeam zur Trainerausbildung im DRBV
Heinz Mayer	Trainer C / ehemaliger Turniertänzer
Susanne Spolaor	Methodikerin und Didaktikerin der bioLogic für Kommunikation im Sport / Tänzerin und Trainerin
Wolfgang Drexler	mehrfacher Deutscher Meister und Vizeweltmeister ehemaliger. Bundestrainer und Trainer mehrerer Nationalmannschaften / Wertungsrichter Kommunikationsdidaktiker der bioLogic im Sport

**Veranstaltungsort:** Deine Tanzschule im Schloss Immenstadt  
Marienplatz 12 / 87509 Immenstadt i. Allgäu

### Preise:

Tagespreis	80.-€ je Teilnehmer - Workshops inkl. der Kosten für Trainer - Mittagessen (Chili sin Carne und Beilagen) - Snacks (Schokolade, Obst, Knabbereien) - Eintritt zur Party
Boogie Party	10.- € pro Person (die am Workshop nicht teilnehmen)
Gaudi Turnier	10.- € Startgebühr pro Teilnehmer

Deine Tanzschule  
im Schloss Immenstadt

Steffen Braun

Marienplatz 12  
87509 Immenstadt

Telefon: 08323/8081547

info@deine-tanzschule.info  
www.deine-tanzschule.info

Deine Tanzschule für:

Gesellschaftstänze

Tango Argentino  
Discofox  
Boogie  
Salsa

BreakDance  
StreetDance  
HipHop

Zumba@Fitness  
Zumba@Toning  
Zumba@Kids  
Zumba@Gold  
Zumba@Step  
Aqua@Zumba  
STRONG by Zumba™

Bankverbindung:

Sparkasse Allgäu  
IBAN:  
DE24 7335 0000 0000 3013 25  
BIC:  
BYLADEM1ALG

St.Nr.:  
123 / 207 / 00 211



### Ablauf:

- 01.12.2023 19.00 - 22.00 Uhr : Welcome in Immenstadt  
In den Räumen der Tanzschule könnt Ihr Euch kennenlernen und bei leckeren Getränken und zu lockerer Musik schon mal einen Vorgeschmack für den nächsten Tag genießen
- 02.12.2023 08.00 - 09.00 Uhr : Ankommen / Vorbereiten und Begrüßung  
08.30 - 09.00 Uhr : Warmtanzen im großen SchlossSaal und  
Gruppeneinteilung durch Empfehlung der Trainer  
09.00 - 12.00 Uhr : Workshops Teil 1 Anfänger und Fortgeschrittene  
12.00 - 13.00 Uhr : Mittagspause  
13.00 - 17.00 Uhr : Workshops Teil 2 Anfänger und Fortgeschrittene  
17.00 - 17.30 Uhr : Feedback und Ende der Workshops  
17.30 - 19.00 Uhr : Pause  
19.00 - 01:00 Uhr : Party und Turnier

Deine Tanzschule  
im Schloss Immenstadt

Steffen Braun

Marienplatz 12  
87509 Immenstadt

Telefon: 08323/8081547

info@deine-tanzschule.info  
www.deine-tanzschule.info

### Lehrinhalt Workshop Anfänger:

- Musik in Takt und Rhythmus
- Bewegen auf Takt und Rhythmus
- Grundschriftarten und Varianten
- Drehen und nicht „Eiern“
- Langsames und schnelles Tanzen (welche GS Variante bei welcher Geschwindigkeit)
- Führen aber richtig (du lädst deinen Partner auf eine Reise in die Musik ein)
- Grundfiguren schön tanzen ( Platzwechsel / Schulterfasser / RL Drehung)
- Spaß an der Musik entdecken
- Liegefiguren Technik
- Schrittfiguren Technik
- Akrobatik Figuren Technik

Deine Tanzschule für:

Gesellschaftstänze

Tango Argentino  
Discofox  
Boogie  
Salsa

BreakDance  
StreetDance  
HipHop

Zumba®Fitness  
Zumba®Toning  
Zumba®Kids  
Zumba®Gold  
Zumba®Step  
Aqua®Zumba  
STRONG by Zumba™

### Lehrinhalte Workshop Fortgeschrittene:

- Didaktische und Methodische Figuren Trainings
- Akrobatikfiguren
- Schrittfiguren
- Hebe- und Liegefiguren
- Musikinterpretation
- Stopps und Brakes
- Synkopieren der Schrittvariationen
- Komplexe Grundschriftvariationen
- Kondition vs. Schönheit
- Turniertraining (Kondition/mentale Vorbereitung)

Bankverbindung:

Sparkasse Allgäu  
IBAN:  
DE24 7335 0000 0000 3013 25  
BIC:  
BYLADEM1ALG

St.Nr.:  
123 / 207 / 00 211



## Übernachtungen:

Da wir hier eine absolute Touristen-Region sind, haben wir im Umkreis von 15-20 Minuten Anfahrt eine Vielzahl von Hotels, Pensionen und Wellness Resorts. Wenn Ihr also bald um eine Übernachtung euch kümmert, ist sicher für Euch das Passende dabei.

Orte mit hoher Dichte an Übernachtungen in Minuten von der Tanzschule entfernt:

Immenstadt i. Allgäu	0 Minuten
Oberstaufen	15 Minuten
Kempten	25 Minuten
Sonthofen	15 Minuten
Fischen	20 Minuten
Bad Hindelang	20 Minuten
Oberstdorf	30 Minuten

Deine Tanzschule  
im Schloss Immenstadt

Steffen Braun

Marienplatz 12  
87509 Immenstadt

Telefon: 08323/8081547

info@deine-tanzschule.info  
www.deine-tanzschule.info

Deine Tanzschule für:

Gesellschaftstänze

Tango Argentino  
Discofox  
Boogie  
Salsa

BreakDance  
StreetDance  
HipHop

Zumba®Fitness  
Zumba®Toning  
Zumba®Kids  
Zumba®Gold  
Zumba®Step  
Aqua®Zumba  
STRONG by Zumba™

Anmeldung und Rückfragen unter:

info@deine-tanzschule.info

Bankverbindung:

Sparkasse Allgäu  
IBAN:  
DE24 7335 0000 0000 3013 25  
BIC:  
BYLADEM1ALG

St.Nr.:  
123 / 207 / 00 211